



Federación Argentina
de Tenis de Mesa

PROTOCOLO PARA EL INICIO DE COMPETENCIAS DEL **TENIS DE MESA** **ARGENTINO** EN CONTEXTO DE PANDEMIA COVID-19

TENIS DE MESA
.....
SIEMPRE

www.fatm.org.ar





Índice del Protocolo Tenis de Mesa

- 1. Introducción**
- 2. Control de acceso**
- 3. El gimnasio y la señalización**
- 4. Público y acompañantes**
- 5. La higiene**
- 6. Líneas 24hs**

01. Introducción

El presente documento tiene por objetivo establecer las bases para el inicio de las **competencias de tenis de mesa**, con las condiciones necesarias, en función del contexto actual de pandemia, la normativa vigente y las características propias del deporte.

El **Tenis de Mesa** es un deporte que **garantiza** -por sí mismo- la **distancia social recomendada por los organismos oficiales** de salud y gubernamentales, en el marco de la pandemia Covid-19.

02. Control de acceso

- Se controlará la temperatura de todas las personas al acceder al predio y/o gimnasio de juego.
- Se establecerá una cantidad máxima de personas permitidas en cada uno de los gimnasios de juego conforme a las normativas locales vigentes. De excederse esta capacidad, la organización podrá impedir el acceso a nuevas personas o retirar a quienes ya ingresaron.
- Al ingresar al predio y/o gimnasio de juego, cada persona deberá firmar una DDJJ referente a su estado de salud.

03.

El gimnasio y la señalización

- Se permitirá la utilización de vestuarios, sin embargo no estará permitido utilizar las duchas.
- Cada mesa de juego tendrá disponible un trapo y un pulverizador sanitizante con amonio cuaternario o alcohol 70%.
- Las mesas de competencia solo podrán ser ocupadas cuando el juez general lo indique.
- Las mesas de calentamiento solo podrán ser ocupadas en las franjas horarias indicadas por la organización.

04.

Participación y público

- **Se desaconseja la participación de jugadores incluidos en los conocidos grupos de riesgo.**
- Se permitirá el ingreso de un entrenador y un acompañante por jugador.
- Se establecerá una cantidad máxima de público permitido en cada uno de los gimnasios de juego conforme a las normativas locales vigentes.

05. La higiene

- Corresponde a cada afiliada organizadora definir e implementar las prácticas necesarias para garantizar la higiene general del lugar de competencia y los elementos de juego.
- Se recomienda hacer un especial énfasis en mantener la distancia social en las tribunas y durante la premiación.
- Será exclusiva responsabilidad de cada jugador la higiene de sus elementos personales.
- **El uso del barbijo será obligatorio en todo momento para las personas presentes en el salón de juego, a excepción de aquellos jugadores que se encuentren disputando un partido o realizando el calentamiento.**

05. La higiene

(continuación)

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



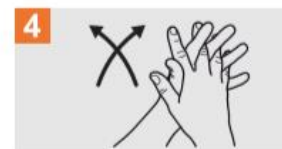
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



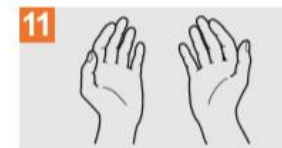
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

05. La higiene

(continuación)

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.

06. Líneas 24hs

Ministerio de Salud de la Nación



120

Línea **gratuita 24 horas** desde cualquier lugar del país.

Para más información:



<http://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>



Federación Argentina
de Tenis de Mesa

Contactos

Presidencia

fdjoffre@fatm.org.ar | fatm@fatm.org.ar

Otros

competencias@fatm.org.ar

TENIS DE MESA
.....
SIEMPRE

www.fatm.org.ar

