



## CURSO VIRTUAL

# FORTALEZA MENTAL EN EL TENIS DE MESA

Curso para Tenismesistas de niveles inicial y avanzado

Este curso está destinado para optimizar los entrenamientos y poder dar la mejor versión propia en las competencias.

Se abordarán temas propios de la fortaleza mental y esenciales para el rendimiento en tenis de mesa como lo son el autoconocimiento, el compromiso y motivación, manejo de emociones y poder rendir bajo presión, la confianza en uno mismo y la concentración



Federación Argentina  
de Tenis de Mesa



4 CLASES  
VIDEOGRABADAS

FORO DE  
CONSULTAS

WEB CERTIFICATE

INICIA 15 DE  
AGOSTO

Prof. Lic.  
**EZEQUIEL KATZ**

Psicólogo de la  
Federación Argentina de  
Tenis de Mesa

Inscripciones y  
consultas

enetemargentina@gmail.com